



Слово — президенту Ассоциации женщин-предпринимателей России

НАША КРЕПОСТЬ

Крепость Ассоциации женщин-предпринимателей России – её люди, члены АЖПР. Победив во всероссийских конкурсах, лидеры производства, науки, сельского хозяйства и других сфер нашей жизни становятся членами Ассоциации, обеспечивая её профессиональный уровень и преемственность поколений.

В сегодняшнем номере мы рассказываем о событиях, которые произошли в коллективах победителей всероссийских конкурсов. Так, в июне этого года, совсем недавно, отметила своё 70-летие Саратовская ГЭС, которой руководит уникальная женщина, обладающая такими чертами характера, что ей позавидуют многие мужчины. Это Людмила Викторовна Одинцова, удостоенная по итогам всероссийского конкурса звания «Заслуженный директор России». Читайте на 8-й странице материалы, раскрывающие этапы становления Саратовской ГЭС.

На 6-й странице под необычной рубрикой «Наши в социальных сетях» публикуются впечатления талантливой и творческой во всех отношениях личности – Елены Александровны Герман о том, как она провела День предпринимателя. Елена Александровна – председатель правления Калининградской региональной организации АЖПР, победитель всероссийского конкурса «Женщина – директор года».

На 5-й полосе представлена другая талантливая женщина, автор многих оригинальных проектов



в Республике Башкортостан. Мало того, что Алла Александровна Кузьмина успешно возглавляет региональное отделение АЖПР в РБ, она ещё известна и как писатель, отличающийся оригиналь-

ным стилем и языком, покоряющим современных мальчишек и девочек. Не будет преувеличением сказать, что дети от её книг в восторге, а это, согласитесь, большая редкость в наше непростое время. Впрочем, и взрослые рады успехам Кузьминой и с увлечением читают её сказки и стихотворения. Не случайно произведения Аллы Александровны побеждают в различных конкурсах.

Ирина Геннадьевна Панаистова – одна из самых известных женщин в городе Орске Оренбургской области. Ни одно массовое событие на малой родине не проходит без её участия. Звание победителя всероссийского конкурса «Искусство управлять» как нельзя кстати подходит Ирине Геннадьевне, так как управлять, вдохновлять, вести за собой – её привилегия. Недавно в Орске подвели итоги областной акции «Помоги большой семье». Читайте об этом на 2-й странице Вестника.

В марте этого года были подведены итоги очередных всероссийских конкурсов. Будущей весной, в следующем марте, будут подведены итоги 2026 года. Приглашаем к участию истинных лидеров – руководителей предприятий, лучших рабочих и инженеров, которых Ассоциация ждёт в свои ряды. Да, они – настоящая крепость России, её надежда и опора.

И. В. ПОТЯГОВА,
президент Ассоциации
женщин-предпринимателей России,
руководитель международной программы
«Мы вместе»

Письмо в редакцию

НУЖНО ПРОДОЛЖАТЬ!



Благодаря Ассоциации женщин-предпринимателей, мне посчастливилось побывать на международном форуме женского предпринимательства в Тунисе «Мы вместе» и VI конференции русскоязычных соотечественниц-предпринимателей «Леди Элисса-2026».

Считаю, что культурная дипломатия сегодня как никогда нуждается в поддержке и развитии. Только говоря языком литературы, искусства, образования, мы можем развивать контакты между государствами. Неотъемлемой частью современного глобализированного мира

является и народная дипломатия. Эти две идеи были на данном форуме доминирующими.

Мне, организатору двух международных фестивалей – «Островский-ФЕСТ» и «Горячее сердце» дали возможность выступить, так как именно международные фестивали становятся сегодня настоящими площадками для демонстрации лучших традиций театрального искусства разных стран. Такие мероприя-

тия объединяют творческих людей и способствуют укреплению дружбы и взаимопонимания между народами.

Любой форум – это новые открытия, знакомства. И, конечно, у меня большие впечатления от организации форума, людей, с которыми мы контактировали. Убеждаюсь, что к нам, русским, отношение ровное, доброжелательное, нет никакой агрессии или ненависти.



Особые впечатления у меня от посещения кладбища русских моряков и музея русской эскадры в Бизерте.

Мы побывали и в Русском доме, познакомились с его директором Мариной Викторовной, посмотрели друг другу в глаза, обменялись контактами на предмет дальнейшего сотрудничества. Русский дом является организатором фестиваля русской классики и может способствовать организации поездки труппы нашего театра в Тунис, а также артистов Туниса на наши фестивали.

Считаю, что международные форумы женского предпринимательства необходимы, и нужно продолжать работу в этом направлении.

Н. В. СУРКОВА,
директор АГОУ Ивановской
области «Кинешемский
драматический театр имени
А. Н. Островского», победитель
всероссийского конкурса
«Женщина – директор года»

Продолжение темы на стр. 7.

«Елизаветинский» — приют и фонд в Астрахани НА ПУТИ К НОВОЙ ЖИЗНИ

«Елизаветинский» — так называется в Астрахани благотворительный фонд помощи мамам, попавшим в тяжёлую жизненную ситуацию. Женщины-предприниматели нашей региональной организации всегда, по мере возможности, помогают этому приюту, надёжному прибежищу для мам. Я уже больше года назад писала о спасении детей и их мам фондом, а сейчас решила рассказать о новостях.

Во-первых, случилось хорошее событие. в гостях в Елизаветинском приюте побывал отец Мирослав, клирик Храма прп. Сергия Радонежского из Астрахани. За чашкой чая, в уютной, почти домашней атмосфере, он говорил с мамами и детьми о самом важном: о вере, надежде, о том, как находить силы, когда кажется, что их больше нет. Женщины смогли задать вопросы, которые их волнуют, и получить на них искренние, тёплые ответы. в итоге батюшка решил приходить сюда постоянно, беседовать и отвечать на вопросы. Это хорошая поддержка тем, кто начинает свой путь к новой жизни.

Путь этот нелёгок, но приходит время, и мечты сбываются.

В приюте больше года жила Надежда с двумя дочками. Сейчас они ушли из приюта в съёмную квартиру, которую Надежда смогла снять благодаря тому, что работала, копила и верила в себя. а ведь совсем



недавно девочки жили в одной комнате с пьющим отцом, который разрушал их покой и чувство безопасности. Сегодня у них свои комнаты, чистота и тишина. Мама больше не плачет по ночам, не боится, что утром будет очередной скандал. Надежда,



спасибо тебе за то, что ты сохранила для девочек детство, что они стали улыбаться, радоваться жизни.

Сейчас Фонд занялся проблемой наставничества, очень актуальной для подростков, живущих в детских домах. в Астрахани 12 детей ждут

своего наставника. Каждый из подростков ожидает взрослого, который мог бы его выслушать, научить чему-то и просто быть рядом. Подростку не нужны подарки, ему просто нужен человек, который раз в неделю встречается с ним, чтобы поговорить, сходить в магазин, научить варить кашу и объяснить, как пользоваться банковской картой. Этому человеку подросток может открыть свою душу. Наставника найти очень не просто, но мы верим, что общими усилиями и эта проблема будет решена.

Некоторых корбит слово «приют». Зря сомневаетесь. Приют «Елизаветинский» и Фонд с таким именем действительно помогают людям.

Н. В. КЛЮЕВА,
председатель Астраханского
регионального отделения АЖПР,
победитель всероссийского
конкурса «Рабочая честь России»

Как помогают родителям и детям в Орске ВНИМАНИЕ — БОЛЬШОЙ СЕМЬЕ!

Без преувеличения, Ирина Геннадьевна Панаистова — одна из самых известных женщин-активисток в городе Орске Оренбургской области. Ни одно массовое событие на малой родине не проходит без её участия. Звание победителя всероссийского конкурса «Искусство управлять» очень подходит Ирине Геннадьевне, ибо управлять, вдохновлять, вести за собой — её привилегия.

Недавно в Орске подвели итоги областной акции «Помоги большой семье». Вот как рассказывает об этом Панаистова:

«Благотворительная акция в поддержку многодетных семей прошла с 1 апреля по 31 мая. Самое пристальное внимание уделили родителям, которые воспитывают шесть и более детей. Сегодня в Орске таких семей — тридцать три. Двадцать две

из них находятся на социальном патронаже в Комплексном центре социального обслуживания населения. в этих семьях растёт 141 ребёнок.

За два месяца акции адресную помощь получили двадцать три семьи. Нравнодушные орчане и бизнес вместе собрали: 22 набора продуктов; 171 единицу одежды и обуви; 11 наборов с канцтоварами и

бытовой химией; 72 предмета обихода: игрушки, постельные принадлежности, товары для дома. Кроме того, семьям передали билеты в театр, а пункт проката «Малыш» выдал во временное пользование шезлонг, детскую коляску, ванну и ходунки.

Четырём семьям помогли забронировать места в санаторно-оздоровительный лагерь и заключить соци-

альный контракт для преодоления трудной жизненной ситуации. Одну семью, которая оказалась в сложных обстоятельствах, разместили в кризисном отделении.

— Большая семья — это огромный ежедневный труд, любовь и ответственность. Таких родителей надо поддерживать и помогать растить детей. Важно, что к этой помощи подключаются не только городские службы, но и бизнес, и простые орчане. Это значит, что мы живём в настоящем, добром городе, — отметил Артём Воробьёв, глава Орска.

Цель традиционной благотворительной акции — помочь тем, кто каждый день решает непростые, но самые важные задачи: вырастить, накормить, обустроить, дать образование и заботу.

Спасибо каждому, кто не остался в стороне: гипермаркет «Лента», АО «Ормет», депутаты Орского городского Совета, ООО «Орский мясоперерабатывающий комбинат», сотрудники администраций Октябрьского, Ленинского и Советского районов, Советский районный суд».



Источник:
<https://vk.com/id431252400>

Рассказ о победителе всероссийского конкурса

СЧАСТЬЕ ЛЮДМИЛЫ ДОМУЩЕЙ

Краснозаводск – город с этим «говорящим» названием, свидетельствующим об истории нашей страны, находится в Московской области России и входит в Сергиево-Посадский городской округ. Здесь, в Краснозаводске, 1 сентября 1965 года впервые открыла свои двери средняя общеобразовательная школа № 1, руководит которой Людмила Павловна Домущей более 35 лет! Явление по нынешним временам редкое. Не случайно Людмила Павловна является отличником просвещения РФ, заслуженным работником образования Московской области. А ещё она – победитель всероссийского конкурса «Заслуженный директор России».

За годы директорства Домущей около трёх тысяч выпускников школы получили среднее образование и среди них несколько сотен награждены за отличные успехи в учебе золотыми и серебряными медалями.

Людмилу Павловну знают в Краснозаводске, пожалуй, все жители. Во всяком случае, когда она идёт по городу, с ней здороваются люди самого разного возраста – как говорится, и стар, и млад.

В чём секрет рабочего вдохновения директора школы? По-моему, в доброте. В её убеждённости, что дети во все времена нуждаются в любви и заботе, и откликаются на доброе.

Вот как сама Людмила Павловна говорит о своём труде: «Стараюсь

Домущей, директор Краснозаводской школы № 1.

Для многих жителей Краснозаводска история школы является частью их личной истории. Поэтому сегодня в школу приводят своих детей и внуков выпускники минувших лет.

Символично, что Людмила Павловна родилась 24 декабря, когда в России отмечается день воинской славы – день взятия турецкой крепости Измаил русскими войсками под командованием А. В. Суворова в 1790 году. Стремясь избежать кровопролития, Суворов направил коменданту Измаила ультиматум о сдаче крепости, на что последовал ответ: «Скорее небо обрушится на землю, и Дунай потечёт вверх, чем сдастся Измаил». Поспешил, очень



быть примером для своего коллектива. Миссия нашей школы – «Твори и сотворяй, чтобы сделать образование качественным, а детей – счастливыми».

В наши дни в краснозаводской школе № 1 большое внимание уделено патриотическому воспитанию. В школьном музее не просто плакаты с портретами героев-участников СВО. Рассказы о них написали их дети! В рамках – портреты, семейные фото, снимки наград. Согласитесь, что на всё это невозможно смотреть равнодушно.

«Мне, как руководителю, приятно от того, что в школе сформирован хороший коллектив педагогов-единомышленников. Это не рождается сразу, как и героями не рождаются, это создаётся, формируется. И, конечно, где-то обязательно нужно подставить плечо, подсказать, помочь – развить способности детей», – говорит Людмила Павловна

поспешил с ответом комендант Измаила.

У Суворова слава непобедимого полководца. И люди, ценящие историю России, стараются быть похожими на него своим характером и поступками.

У Людмилы Павловны, дочери фронтовика, человека православно-любящего свою страну, любящего детей, по-суворовски целеустремлённый характер. Она каждому готова отдать частичку своего сердца. Вот как она рассказывает о недавней встрече Дня России в пришкольном летнем лагере «Солнечный»: «Праздник прошёл ярко, творчески и патриотично. Это настоящий праздник единства, любви и гордости за свою Родину. Он начался с концерта, где песни, стихи и танцы были пронизаны любовью к родной земле. Особенно запомнилось театральное представление, оно увлекло зрителей в удивительный мир фантазии,



напомнив, что сила России – в её единстве и многообразии.

Музыкально-поэтическая встреча «О России с любовью» открыла ребятам новые грани творчества большого русского поэта Виктора Бокова. Рассказы сотрудника дома-музея звучали как добрые наставления старшего друга, пробуждая в юных сердцах гордость за свою страну.

гополучие России зависит от здоровья юного поколения. С Днём России! Пусть в каждом доме будут мир, согласие, детский смех и уверенность в завтрашнем дне!». К этому пожеланию трудно что-то добавить. Разве что крепкого здоровья самой Людмиле Павловне.

Публикуем снимок с празднования Дня России в лагере, организованном при школе (см. в центре), а также



В рамках всероссийской акции «Родиной горжусь» прошёл мастер-класс «Окна России». Ребята с увлечением украсили окна игровых комнат, и на стёклах ожили символы Родины: берёзы, журавли, триколоры.

А в завершение всех участников пришкольного лагеря ждал приятный сюрприз – подарки в виде рабочих тетрадей о здоровом образе жизни, как признание того, что бла-

фото из школьного музея. И ещё один снимок, на котором директор запечатлена рядом с детьми (см. вверху, справа). Это фото из архива школы, оно не относится к этому году, но очень хорошо показывает эмоциональную связь между директором и подопечными ей мальчишками и девочками, о которых она заботится по-матерински. И это – счастье!

Татьяна КОЛЕСНИК

На актуальную тему

БЕНЗИН НИКУДА НЕ ДЕЛСЯ

Бензин на месте: почему рост цен и лимиты – это сигнал к спокойствию, а не к бегству с канистрами

Ситуация на топливном рынке накаляется. Ценники обновляются с пугающей регулярностью (рост уже в 5 раз обгоняет официальную инфляцию), а на многих заправках и в регионах вводят лимиты: 20 литров бензина или 40 литров дизеля в одни руки.

Давайте разберемся в ситуации без паники, но по фактам.

Что реально происходит?

Цены растут из-за биржи. Оптовые котировки АИ-95 в июне обновили максимумы. Мелкие АЗС, закупая топливо по новым ценам, вынуждены поднимать ценник быстрее крупных сетей («Роснефть», «Лукойл» пока держат планку).

Сломанная логистика. После атак беспилотников на НПЗ (в мае–июне) несколько заводов ушли на ремонт. Топливо приходится везти издалека, из-за чего привычные цепочки поставок рвутся.

Сезонный спрос. Отпуска, дачи, южные направления – спрос традиционно взлетает вверх, накладываясь на производственные проблемы. Лимиты – это страховка. АЗС вводят ограничения не потому, что бензин кончается, а чтобы запасов хватило на всех и не было пустых колонок.

Почему ажиотаж и канистры только навредят?

1. Эффект домино. Как только водители увидят очередь или новость об ограничениях, они бегут дозаправляться «до полного» и заодно скупают топливо в канистры. Это создает искусственный дефицит, которого в реальности нет.



Нефти добывается достаточно, экспорт сырья даже бьет рекорды – проблема в переработке и логистике, а не в отсутствии ресурса.

2. Крупные сети стабильны. «Роснефть», «Газпромнефть», «Лукойл» работают в штатном режиме. Лимиты действуют в основном на независимых заправках и под конкретные марки (обычно АИ-95).

3. Это временно. Аналогичные ограничения уже случались в прошлые годы и снимались через 2–4 недели, когда заканчивались ремонты на заводах и выравнивались поставки.

Почему не стоит паниковать?

К концу июля – началу августа ситуация начнет выравниваться. Правительство России уже перенаправляет топливные потоки с юга в центр и другие регионы. Биржевые цены скорректируются, когда с ремонтов выйдут ключевые НПЗ.

Что делать обычному водителю?

Заправляться по мере необходимости, без запаса в канистрах. Не создавать очереди и не поддаваться панике. Выбирать крупные сетевые АЗС – у них цены стабильнее и запасы надёжнее.

Наша паника и подогреваемые слухи только раскрутят инфляционную спираль.

Чем спокойнее мы реагируем на ситуацию, тем быстрее рынок возвратится в норму. Ситуация под контролем Правительства России, бензин никуда не делся.

Татьяна ДУМНОВА,
председатель Общественной палаты Республики Бурятия,
эксперт АЖПР по экономическим вопросам, председатель
регионального отделения
АЖПР в РБ

НОВОЕ ДЛЯ САМОЗАНЯТЫХ В 2026 ГОДУ

Главные новшества 2026 года: старт эксперимента по добровольному социальному страхованию, вступление в силу закона о платформенной экономике с 1 октября 2026 года, усиление контроля ФНС за подменой трудовых отношений и новый порядок взыскания налоговой задолженности через приложение «Мой налог».

ДОБРОВОЛЬНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ: БОЛЬНИЧНЫЕ

С 1 января 2026 года стартовал эксперимент по добровольному социальному страхованию для плательщиков НПД. Эксперимент продлится до 31 декабря 2028 года. Это главное изменение для самозанятых: впервые они могут получать пособия по временной нетрудоспособности.

Самозанятый добровольно регистрируется в СФР как плательщик социальных взносов и выбирает размер страховой суммы – 35 000 или 50 000 руб. в месяц. Тариф страхового взноса – 3,84 % от выбранной страховой суммы: при сумме 35 000 рублей – 1 344 рубля в месяц; при сумме 50 000 рублей – 1 920 рублей в месяц. От выбранной суммы зави-

сит размер будущего пособия по больничному.

Участие в программе добровольное. Если самозанятый не вступает в правоотношения по ОСС, никаких обязательных платежей у него не возникает. Но и больничный в случае болезни оплачен не будет.

Напомним, что ранее самозанятые не могли даже добровольно вступить в правоотношения по ОСС. Теперь эта возможность законодательно закреплена.

ЗАКОН О ПЛАТФОРМЕННОЙ ЭКОНОМИКЕ

С 1 октября 2026 года вступает в силу Закон о платформенной экономике (Федеральный закон от 31.07.2025 № 289-ФЗ). Это первая в России попытка системно урегулировать

отношения между цифровыми платформами (маркетплейсы, агрегаторы, сервисы доставки) и исполнителями, в том числе самозанятыми.

Платформы обязаны заключать с исполнителями гражданско-правовые договоры в электронной форме – вместо системы оферт с односторонним изменением условий. Правила ранжирования, оплаты и взаимодействия должны быть прозрачными. Самозанятый может сотрудничать с несколькими платформами без ограничений – санкции за это запрещены. Платформы обязаны обмениваться данными с ФНС.

УСИЛЕНИЕ КОНТРОЛЯ ФНС

С 2026 года ФНС уточнила параметры выявления случаев подмены

трудовых отношений договорами ГПХ с самозанятыми. Это не запрет на работу с плательщиками НПД, а корректировка механизма контроля.

Сведения теперь формируются по итогам квартала, а не за 12 месяцев. Увеличен порог среднемесячного дохода одного самозанятого от конкретного заказчика – до 25 000 руб. Дополнительно учитывается, работал ли самозанятый с тем же заказчиком в предыдущем квартале. Сохраняется механизм передачи информации в комиссию по противодействию нелегальной занятости при взаимодействии с более чем 10 плательщиками НПД.

Подробнее см. <https://kontur.ru/articles/4525>

ПОЧЕМУ НЕ РАБОТАЕТ «ЧЕТВЕРГОВЫЙ КОФЕ С КОРИЦЕЙ», ИЛИ КАК ПЕРЕПИСАТЬ СЦЕНАРИЙ СВОЕГО УСПЕХА?

Автор – Алла Александровна Кузьмина, вице-президент Ассоциации женщин-предпринимателей России, заслуженный предприниматель Республики Башкортостан, психолог, автор трансформационной игры «Сказкотерапия. Счастливый сценарий судьбы».

В последнее время информационное пространство наводнили «волшебные таблетки», обещающие мгновенное исцеление от всех проблем. Нам обещают, что финансы утратятся, личная жизнь наладится, а скрытые таланты раскроются сами собой – нужно лишь следовать простым ритуалам. «Повторяй мантры,

острый камешек, попавший в кроссовки, мешают нам идти по жизни легко, красиво и уверенно.

Вот несколько примеров невидимых барьеров в бизнесе.

В психотерапии эти установки называют «родительскими приказаниями». Это неосознанные сценарии, которые мы впитали в детстве.



гипнотизируй луну свеженькой купюрой, медитируй утром и вечером, визуализируй – и будет тебе счастье».

Самое печальное, что многие современные, умные предприниматели ведутся на это. Они послушно исполняют предписания, ждут у моря погоды и чудесных перевоплощений. Но время летит, а желаемых изменений в бизнесе и жизни так и не происходит. Странно, правда? Ведь всё делали строго по инструкции. Так почему же не работает пресловутый «четверговый кофе с корицей»?

ИЛЛЮЗИЯ «СПАСАТЕЛЯ»

В моей жизни тоже был период, когда я жила в иллюзиях и ожиданиях. Мне казалось, что кто-то другой должен сделать меня счастливой, кто-то придёт, обогатит и озолотит меня, исполнит все мои желания и сокровенные мечты.

Всё изменилось, когда ко мне пришло глубокое осознание: истинные, желанные перемены начинаются только тогда, когда мы находим корень проблемы. Ту самую «непонятную штуку» внутри нас, которая не даёт расправить крылья в полную силу, которая подсознательно запрещает делать то, что мы хотим, боится чего-то, всячески тормозит наш рост и отнимает драгоценные ресурсы – нашу божественную энергию.

Докопавшись до глубин собственного подсознания, я совершила маленькое, но важное открытие. Оказывается, этим «корнем зла», этой занозой в нашей психике являются скрытые родительские предписания. Они есть у каждого из нас. Зачастую мы их не осознаём, не помним или подсознательно стараемся не вспоминать. Но они, как

Во взрослой жизни они превращаются для нас в глухие стены. Давайте разберём самые частые из них:

УСТАНОВКА «НЕ ДУМАЙ»

- Как формируется: когда ребёнку в детстве говорят: «Не умничай», «Мал ещё рассуждать», «Я лучше знаю, что тебе нужно».

- Как проявляется в бизнесе: человек склонен принимать импульсивные, необдуманные решения на эмоциях, либо, наоборот, totally не доверяет себе. Ему постоянно нужно сверяться с чужим «авторитетным» мнением, проходить сотый по счёту курс, прежде чем решиться на новый шаг. В стрессе его мозг словно «отключается», уступая место панике.

УСТАНОВКА «НЕ БУДЬ УСПЕШНОЙ» (или «НЕ ВЫСОВЫВАЙСЯ»)

- Как формируется: через фразы: «Много хочешь – мало получишь», «Будь скромнее», «В нашем роду богатых не было, нечего и начинать».

- Как проявляется в бизнесе: это классический «стеклянный потолок» и самосаботаж. Когда проект выходит на пик успеха, предприниматель вдруг «сливает» его – заболевает, ссорится с ключевыми партнёрами или бросает дело на полпути. Ему подсознательно страшно заявить о себе во весь голос.

УСТАНОВКА «НЕ РАСТИ» (или «ОСТАВАЙСЯ МАЛЕНЬКИМ»)

- Как формируется: при гиперопеке родителей, когда поощряется только детская беспомощность и послушание: «Ты ещё мала для этого», «Мама сама делает».

- Как проявляется в бизнесе: страх перед масштабом, крупными деньгами, юридической ответственностью. Неспособность принимать жёсткие



взрослые решения (например, уволить токсичного или неэффективного сотрудника). Постоянное подсознательное ожидание «спасателя» (инвестора, сильного партнёра), который придёт и решит все проблемы.

КАК ПЕРЕПИСАТЬ СЦЕНАРИЙ?

Как же вспомнить, понять, принять и изменить эти установки? Ведь обычные бизнес-тренинги по продажам здесь бессильны – они работают на уровне сознания, в то время как блоки лежат гораздо глубже.

С этой целью я создала трансформационную психологическую игру «Сказкотерапия. Счастливый сценарий судьбы». На её разработку ушло четыре года кропотливой работы. В основу методики легли фундаментальные научные подходы: теория о негативных установках и родительских предписаниях Эрика Берна (трансактный анализ) и учение об архетипах Карла Густава Юнга.

Через мягкий, метафорический язык сказки игра позволяет бережно обойти защиту нашего рационального ума. Мы не просто находим тот самый «камешек в кроссовке» – мы



УСТАНОВКА «НЕ СБЛИЖАЙСЯ» (или «НЕ ДОВЕРЯЙ»)

- Как формируется: на фоне родительских предостережений: «Никому нельзя верить», «Полагайся только на себя – другие подведут».

- Как проявляется в бизнесе: неумение делегировать, тотальный микроконтроль и гиперопека команды. Владелец компании тащит весь бизнес на своих плечах до полного выгорания, потому что «Лучше меня никто не делает». Как результат – бизнес не может расти, упираясь в физические лимиты одного человека.

вытаскиваем его, переписывая старый, ограничивающий сценарий Золушки на новый, счастливый сценарий Королевы своей жизни и своего бизнеса.

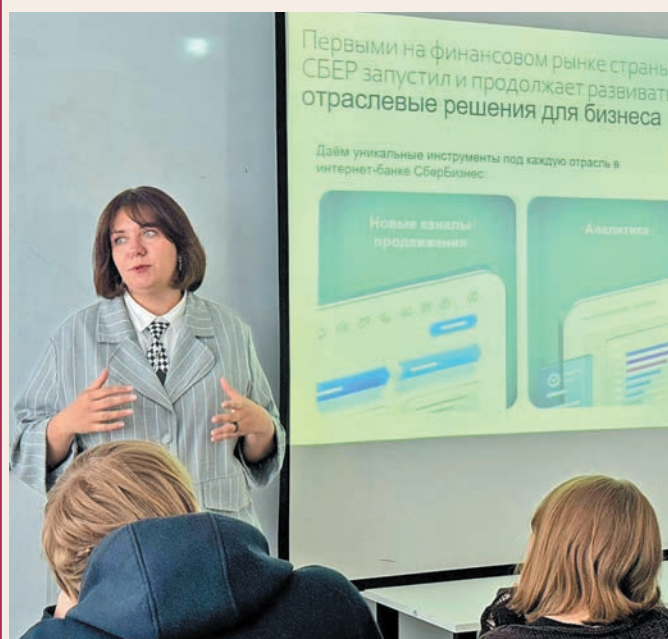
Помните, дорогие коллеги: волшебных таблеток не существует. Но существует глубинная работа над собой, которая даёт гарантированный, твёрдый и долгосрочный результат. Приходит время расправить крылья и написать свой собственный Счастливый сценарий судьбы!

Наши в социальных сетях **ВДОХНОВЛЯТЬ И ДЕЙСТВОВАТЬ**

Как я провела День предпринимательства

На днях мы отмечали День российского предпринимательства – и это не просто дата в календаре, а мой профессиональный праздник. Опираясь на СберАналитику, можно сказать, что это праздник ещё почти для 7 миллионов активных людей. В январе 2026 года число субъектов малого и среднего бизнеса в стране достигло 6,8 млн.

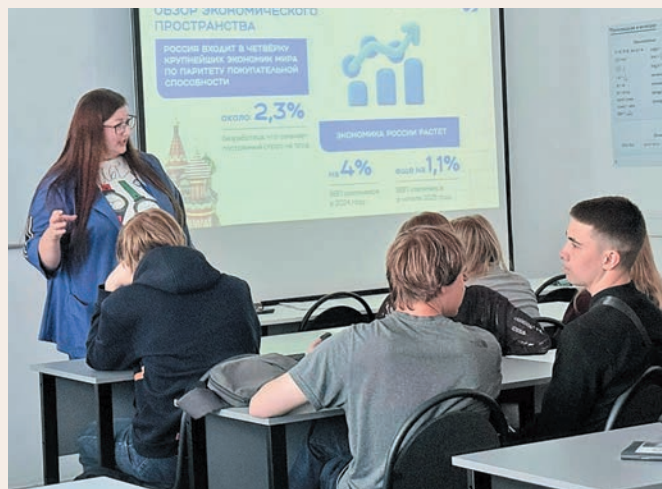
Это прекрасный повод подвести итоги, задуматься о масштабировании и, конечно, поговорить с молодёжью о том, как сделать мечту о собственном деле реальностью.



С большим энтузиазмом я выступила в качестве лектора общества «Знание» и как председатель правления Калининградского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Ассоциация женщин-предпринимателей России» совместно с Ольгой Власовой, территориальным менеджером по работе с партнёрами ПАО Сбербанк, перед студентами Калининградского колледжа управления. Мы поделились знаниями, которые могут стать первым шагом к созданию бизнеса.

Говорили о том, с чего начать свой путь. Всё начинается с легализации и понимания инструментов. Мы окупились в историю предпринимательства в России и затронули молодёжные бизнес-проекты.

Подробно разобрали формат самозанятости (налог на профессиональный доход), его преимущества и критерии. Но теория мертва без практики: мы погрузились в реальные кейсы. Например, Анна, которая шьёт одежду, и Дмитрий, фотограф. На их примерах увидели, как просто рассчитать налоги (4 % при



работе с физлицами и 6 % – с юрлицами) и как законно вести свою деятельность.

Также обсудили, чем отличается хобби от бизнеса и как превратить своё увлечение в источник дохода.

Главное – инструменты, которые доступны каждому студенту уже сегодня:

- ◆ Росмолодёжь. Предпринимай
- ◆ Социальный контракт
- ◆ Конкурс «Создай НАШЕ»
- ◆ Конкурс «Знай наших»
- ◆ Конкурс «УМНИК»
- ◆ Кванториум
- ◆ ЦМИТы (Центры молодёжного инновационного творчества)

- ◆ Акселераторы при вузах
- ◆ «Университет предпринимателей»
- ◆ Знание. Академия

Ну и, благодаря нашему партнёру Сберу, запуск бизнеса стал невероятно простым. Каждый может зарегистрироваться за пару минут в приложении «СберБанк Онлайн», пользоваться бесплатной онлайн-бухгалтерией, получать консультации и даже использовать возможности ИИ для развития своего дела. Например, бесплатно создать сайт-страничку в один клик.

Искренне верю, что в этом зале сидели будущие основатели крупных компаний, создатели уникальных продуктов и смелые новаторы, которые не будут бояться пробовать, ошибаться и начинать заново.

Друзья! Поздравляю будущих и настоящих предпринимателей!

Желаю вам:

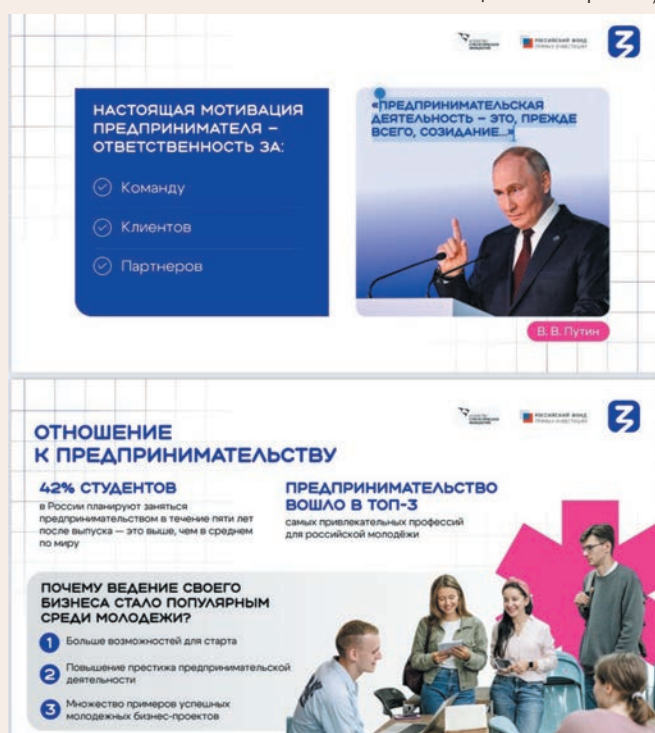
- ✓ Смелости запускать проекты даже при неполной информации
- ✓ Лёгкости в налогах и отчётности (спасибо цифровым инструментам)
- ✓ Ошибок, которые становятся трамплином, а не стоп-краном
- ✓ Команды единомышленников и мудрых наставников
- ✓ И, конечно, созидать, созидать и ещё раз созидать. Ведь как сказал наш Президент:

«ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ – ЭТО, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, СОЗИДАНИЕ»

Пусть ваше дело растёт, вдохновляет и меняет мир вокруг к лучшему!

Елена ГЕРМАН

https://vk.com/lena_german9



О форуме женского предпринимательства КЛЮЧЕВОЕ СОБЫТИЕ

Международный форум женского предпринимательства «Мы вместе!» прошёл с 27 по 29 апреля 2026 года в Тунисской Республике. Ключевое событие в сфере развития международного диалога, поддержки женского предпринимательства и укрепления гуманитарных связей между странами стало частью Дней Ассамблеи народов Мира в Тунисе.

Организаторы форума – Ассоциация женщин-предпринимателей России (АЖПР) и Тунисско-Российская торгово-промышленная палата, в сотрудничестве с Национальной палатой женщин-предпринимателей Туниса, при поддержке Ассамблеи народов Мира, посольства Российской Федерации в Тунисе и представительства Рос-сотрудничества в Тунисской Республике. Проект форума вошёл в число победителей грантового конкурса «Доверие и единство».

Основные мероприятия форума прошли 27 апреля в Hasdrubal Thalassa & Spa Yasmine Hammamet, а последующие встречи и деловая программа продолжились 29 апреля в штаб-квартире Союза профсоюзов Тунисской Республики (UTICA).

Форум объединил женщин-предпринимателей, общественных деятелей и экспертов из России, стран Африки и Ближнего Востока, став платформой для развития международного сотрудничества, обмена опытом и формирования новых деловых и гуманитарных связей.

В рамках деловой программы состоялись тематические дискуссии, презентации и культурные инициативы. Участницы обсудили вопросы сохранения культурной иден-

тичности в условиях глобальных изменений, роль женских сообществ в современном мире, а также перспективы развития предпринимательства и креативных индустрий.

Значимым элементом программы стала VI конференция соотечественниц «Леди Элисса», которая в 2026 году вышла на международный уровень. Были представлены истории успеха участниц из Египта, Южно-Африканской Республики и Ливии.

Особое внимание на форуме уделили культурной составляющей. Участникам был представлен между-

народный проект «Пояс мира», направленный на объединение культурных кодов различных стран. В рамках мероприятия проект пополнился новыми экспонатами, созданными в Тунисе.

Состоялась также презентация художественной экспозиции «Женские истории Африки», объединившей работы художниц из Туниса, Эфиопии, Замбии и стран Магриба.

Важной частью программы стали презентации женщин-предпринимателей Туниса и России, а также панельная дискуссия о женском лидерстве «Невидимые нити: жен-

ские сообщества как новая архитектура мира».

Продолжением деловой повестки стал круглый стол, состоявшийся 29 апреля в штаб-квартире Союза профсоюзов Тунисской Республики (UTICA). Участницы обсудили практические вопросы сотрудничества и договорились о проведении следующей встречи в Москве.

Подводя итоги мероприятия, президент Тунисско-Российского торгово-промышленной палаты Христина Романенко отметила, что развитие любого проекта проходит через последовательные этапы. По её сло-

вам, идея объединения русскоязычных женщин, реализованная ранее в формате конференции «Леди Элисса», со временем трансформировалась в Международный форум «Мы вместе!», объединивший участниц из разных стран и регионов.

Проведение форума подтвердило высокий потенциал международного женского предпринимательского сообщества и его значимую роль в укреплении гуманитарных и экономических связей между странами.

Дополнительная информация – на официальном сайте Ассамблеи народов Мира и по адресу media@world-assembly.org.



Впечатления участников форума

«ЖЕЛАНИЕ СОТРУДНИЧАТЬ ЕСТЬ!»

С. Р. Маркулис, председатель Калининградского регионального отделения АЖПР:

– Насыщенная деловая программа началась с участия в круглом столе «Счастье народов мира сквозь сказки». Общение с представителями Всемирной организации писателей было очень важным для укрепления международных связей. Приятно, что присутствовали тунисские студенты, изучающие русский язык, поразило их знание сказок А. С. Пушкина.

На Форуме обсуждались важные вопросы женского предпринимательства, у нас нашлись точки соприкосновения. Тёплый прием, обмен контактами и позитивное настроение дали надежду на будущее плодотворное сотрудничество.

В рамках программы мы совершили несколько значимых посещений, которые оставили глубокие впечатления: посетили мемориал русским

солдатам, участвовавшим в Первой мировой войне, Русскую православную церковь Святого Александра Невского, Дом-музей русской эскадры имени Анастасии Манштейн-Ширинской. Эти места вызвали у нас смесь тихой грусти и искреннего восхищения русскими, которые, будучи вдали от родины, столкнулись с великими испытаниями. Но, несмотря на это, они не утратили своего русского духа, стойкости и веры в родину.

М. К. Андреева, директор туристической фирмы «Хикари», основатель фестиваля «Бриллиантовые нотки», Республика Саха (Якутия):

– Благодарю АЖПР за приглашение и возможность стать частью масштабного мероприятия. Для меня это не просто участие в деловой программе форума, а по-настоящему ценный опыт: новые знакомства, общение с сильными и вдохновляющими людьми, обмен идеями

и проектами. Особенно важно было рассказать о Якутии – нашей культуре, возможностях и, конечно, о туристическом потенциале республики. Было приятно видеть искренний интерес аудитории – многие отметили уникальность нашего региона. Надеюсь, что после этого события ещё больше людей захотят приехать в Якутию и увидеть её красоту своими глазами.

Отдельные слова благодарности организаторам форума за тёплую атмосферу, насыщенную программу и возможность для открытого диалога. Желание сотрудничать есть!

Г-жа Дхиаб Самия, основательница и управляющая компанией ALMAZ «Традиционная тунисская выпечка»:

– с большой гордостью хочу поделиться тем, что мне выпала честь рассказать о своём предпринимательском пути, начавшемся ещё в 1987 году. Для меня было привилегией представить свой опыт на

Международном форуме женского предпринимательства, организованном в сотрудничестве с Ассоциацией женщин-предпринимателей России. Искренне отмечаю госпожу Христину Романенко, её выдающийся профессионализм. Также выражаю сердечную благодарность госпоже Лейле Бельхирия Жабер, Президенту Национальной палаты женщин-предпринимателей.

Инес Бессаад Нагара, фермер-пчеловод:

– Для меня было большой честью получить приглашение и принять участие в форуме женского предпринимательства. Поздравляю с успешным проведением форума!

Из представленных проектов меня глубоко тронула инициатива «Пояса Мира». Поддерживаю тунисско-российское сотрудничество и желаю женщинам-предпринимателям России прекрасного продолжения деятельности.

Это интересно ЗНАКОВАЯ ДАТА

Ассоциация женщин-предпринимателей России по праву гордится тем, что Саратовскую ГЭС (филиал ПАО «РусГидро») возглавляет победитель всероссийского конкурса «Заслуженный директор России» Людмила Викторовна Одинцова.

4 июня Саратовская ГЭС отметила знаковую дату – 70 лет с момента начала строительства гидроэлектростанции. 5 июня 1956 года было подписано постановление Совета Министров СССР о создании «СаратовГЭСстроя», что стало официальной точкой отсчёта в истории одного из крупнейших гидроузлов на Волге. Гидростанция не только дала региону доступную электроэнергию, но и превратила Балаково в современный промышленный центр.

Саратовский гидроузел стал первой из пяти Всесоюзных ударных комсомольскихстроек в Балакове. Уже к концу 1950-х годов на площадку съехались более 20 тысяч добровольцев со всей страны. ГЭС проектировалась как многофункциональное сооружение: помимо выработки энергии она должна была обеспечить судоходство, орошение земель и защиту от паводков.

Станция с самого начала была уникальной экспериментальной площадкой. Здесь впервые в советском гидростроительстве массово применили сборный железобетон (блоки весом до 200 тонн), а также спроектировали и установили огромные (диаметром более 10 м) поворотнотолпающие турбины и уникальные горизонтально-капсульные гидроагрегаты. Благодаря новым технологиям строительство удалось сократить на целый год.

Ключевые вехи истории:

5 июня 1956 г. – подписание документов о начале строительства ГЭС;
21 июля 1962 г. – укладка фундамента (первый бетон в основании);
30 июля 1967 г. – монтаж первого гидроагрегата;

14 октября 1967 г. – затопление котлована, а спустя две недели открыто русло Волги;

27 декабря 1967 г. – первые два гидроагрегата дали ток, через два дня заработали ещё два;

1968 г. – ГЭС включена в единую энергосистему страны, открыта навигация через балаковские шлюзы;

1970 г. – ввод последних трёх агрегатов, выход на установленную мощность 1360 МВт; станции присвоено почётное звание «имени Ленинского комсомола»;

26 ноября 1971 г. – Государственная комиссия приняла гидроэлектростанцию в постоянную эксплуатацию. За оригинальную архитектуру и отделку машинного зала Саратовскую ГЭС назвали «жемчужиной Волги».



В 1990-е годы, несмотря на кризис и нехватку средств, коллектив станции сохранил ядро специалистов – это позволило начать новую эпоху модернизации. С 2004 года, в составе каскада волжских ГЭС, стартовало масштабное техническое перевооружение. А с 2011 года реализуется комплексная программа модернизации: заменено основное и вспомогательное оборудование, реконструируются гидротехнические сооружения. в результате установленная мощность станции выросла на 10 % от первоначальной, а сама ГЭС превратилась в современный высоконадёжный энергокомплекс.

Сегодня Саратовская ГЭС остаётся градообразующим предприятием и активным социальным партнёром региона. При поддержке гидроэнергетиков ежегодно реализуются десятки благотворительных проектов в сфере образования, экологии, культуры, спорта и помощи незащищённым гражданам.

«70 лет с начала строительства – это не просто юбилейная дата, а символ преемственности поколений. За эти годы наша станция прошла путь от грандиозной комсомольской стройки до высокотехнологичного энергообъекта, который в народе называют «жемчужиной Волги». Я благодарю ветеранов, заложивших традиции надёжности, и сегодняшний коллектив, который продолжает модернизацию, делая ГЭС ещё безопаснее и эффективнее. Впереди – новые задачи, и мы уверены в своих силах, потому что за нами – 70 лет труда, инженерной мысли и любви к своему делу», – подчеркивает директор Саратовской ГЭС Людмила

Викторовна Одинцова.

У коллектива Саратовской ГЭС и её руководителей можно многому научиться. в частности, предприятие отличается хорошей подготовкой кадров. Привлекает и то, что сотрудники ГЭС постоянно уделяют внимание благотворительности. Так, недавно, 1 июня, здесь провели инклюзивный праздник для детей с ограниченными возможностями. Мероприятие прошло в парке возле ГЭС. Задуманное удалось осуществить в партнёрстве с местной организацией Всероссийского общества инвалидов и Губернаторским колледжем. Участниками праздника стали около 100 человек – дети с ограниченными возможностями здоровья и их семьи. Для гостей работали интерактивные площадки: мастер-классы по народной росписи деревянных фигурок и платков,

аквагрим, настольные игры, «коктейль-бар» с лимонадами, зона с зефирным мороженым в вафельных стаканчиках. Дети и взрослые учились плести косы на мастер-классе «Русская коса», общались с собаками волонтерской группы АНО «Симуран» во время сеанса канистерапии и фотографировались с традиционными ремёслами: дымковской и городецкой росписью. Завершилась программа кукольным спектаклем «Репка», который представили «серебряные» волонтеры комплексного центра социального обслуживания – театральная группа «Саквояж».

«Саратовская ГЭС уже 19 лет проводит инклюзивные мероприятия для детей с особенностями развития в канун Дня защиты детей. Каждый год мы стараемся придумать «изюминку», чтобы праздник запомнился и детям, и родителям. В этот раз мы объединили народные традиции и театр», – отметила директор Саратовской ГЭС Людмила Викторовна Одинцова.

Отметим, что в преддверии Дня защиты детей коллектив Саратовской ГЭС поздравил с праздником воспитанников специализированных детских садов № 3 и № 5 и передал им новые развивающие наборы рельефных книг. В этих учреждениях Балакова, где обучаются более 100 дошкольников с разными нарушениями зрения, благотворительная акция «Книжки в подарок» стала уже доброй традицией.

Подробнее читайте на сайте ГЭС <https://sarges.rushydro.ru/press/news/28052026100875/>



**ВЕСТНИК АССОЦИАЦИИ
ЖЕНЩИН-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ РОССИИ**

Ассоциация женщин-предпринимателей России

Вестник АЖПР, № 7-8, 2026

Адрес редакции: 111673, Москва, ул. Суздальская, д. 26, корп. 2

Тел.: 8 (495) 702-09-37

E-mail: irinapotyagova@gmail.com

Издатель: ИП Колесник И. Д. E-mail: delritm@mail.ru

Главный редактор Татьяна Колесник

Без индекса.

Распространяется бесплатно.

СМИ государственной регистрации не подлежат.

Тираж 980 экз. Объем 1 п. л.

Отпечатано в ИП Филиппов В. А.

Адрес: 117463, г. Москва, ул. Голубинская, д. 25, корп. 1, кв. 373

Телефон: +7 (963) 711-02-65

E-mail: filippov.press@gmail.com

Заказ № 657

890 экз. – адресная рассылка в регионы России

Рассылку газеты в Администрацию Президента РФ, Правительство РФ, Госдуму, Совет Федерации, в мэрию и правительство Москвы, Торгово-промышленную палату осуществляет Ассоциация женщин-предпринимателей России.

Деловые и коммерческие предложения

по тел.: 8 (495) 702-09-37, 8 (903) 724-13-46

Подпись в печати по графику 25 июня 2026 г. в 14:00

Подпись в печати фактически 25 июня 2026 г. в 14:00

Выход в свет 1 июля 2026 г. в 16:00