



НЕ РАДИ «ГАЛОЧКИ»

Интервью с президентом Ассоциации женщин-предпринимателей России

Ириной Васильевной Потяговой

– Почти три месяца прошло после того, как Ассоциация отметила свой 30-летие. С каким настроением Вы встретили знаменательную дату?

– Отличным! Взгляните на публикуемый снимок с юбилея, улыбки наших коллег и партнёров, и сразу почувствуете, какой была атмосфера на празднике, который мы отметили в Измайловском кремле. И таких фотографий – немало, потому что мероприятие проводилось и в офлайн-, и в онлайн-режиме. Кто смог, приехал из самых дальних

приехавших на торжество, была доцент кафедры педагогики и психологии МГИМО Елена Николаевна Махмутова, автор почти двухсот научных трудов, первый председатель отделения Ассоциации женщин-предпринимателей России в Республике Башкортостан, вице-президент АЖПР до 2011 года. С большим удовольствием я пообщалась и с другим нашим ветераном – приехавшей из Калининграда Валентиной Геннадьевной Зосименко. Она – почётный председатель

– Сверну в сторону от печальной темы. Не секрет, что в ряды Ассоциации просятся, чтобы числиться в АЖПР, и отдельные предприниматели, и организации. Но преимущество, как и в прошлые годы, имеют победители всероссийских конкурсов. Насколько оправдана такая тактика?

– На этом и стоим. Те, кто просто желает «числиться», ради «галочки», нам не нужны (говорю это без всякой обиды). Нам нужны профессионалы, именно таковыми являются

педагогических наук, профессор Наталья Николаевна Сотникова, директор ООО «Мельница качества» из Республики Башкортостан Светлана Ивановна Фомина и другие.

Многих привлекает конкурс «Искусство управлять». А первые два конкурса ориентированы на молодёжь, учащихся колледжей, и наставников молодых, подающих пример в труде. К сожалению, сейчас рабочая тематика не в почёте. А зря. В этом направлении мы будем наращивать усилия, чтобы влиять на



регионов, а те, у кого не получилась поездка в Москву, общались с участниками торжества с помощью новых современных технологий, и на экране можно было видеть многих наших зарубежных гостей, членов Ассоциации, пожелавших сказать тёплые слова в адрес юбилея.

– Известно, что Ассоциация женщин-предпринимателей России – первая в постперестроечной стране общественная организация, объединившая деловых женщин. Поэтому вполне понятен интерес к ветеранам, благодаря которым и появилась АЖПР...

– Да, мы постарались разыскать тех, кто 30 лет назад был у истоков Ассоциации, помогал её созданию, влиял на её авторитет. Среди гостей,

правления Калининградского регионального отделения АЖПР, исполнительный директор Центра общественного контроля в сфере ЖКХ по Калининградской области «Жил-Союз». Хочу подчеркнуть, что именно Валентина Геннадьевна разработала проект «Женщина в ЖКХ» для Программы Ассоциации женщин-предпринимателей России на 2020–2025 годы.

Под стать названным ветеранам была и Раиса Фёдоровна Гударенко из Ставропольского края, недавно ушедшая из жизни. Большая утрата для нас и Рита Керимовна Эфендиева, которая длительное время возглавляла региональное отделение в КБР и была, как и Раиса Фёдоровна в своё время, вице-президентом АЖПР.

ся лидеры всероссийских конкурсов, которые уже много лет проводит Ассоциация, имея соответствующие патенты. 13 июня мы чествовали победителей XXIV Всероссийских конкурсов.

– Назовите, пожалуйста, их и скажите, какие наиболее популярны.

– «Рабочая смена России», «Рабочая честь России», «Молодой директор года», «Женщина – директор года», «Заслуженный директор России», «Искусство управлять» и «Предприятие XXI века». Самое большое внимание – к конкурсу с «женским лицом». Вливаются новые силы. Так, по итогам прошлого года звание «Женщина – директор года» заслужили 10 женщин-руководителей: директор Ставропольского филиала МПГУ, доктор

формирование в обществе положительного имиджа рабочих разных специальностей.

Пристиальное внимание, по понятным причинам, к конкурсу «Предприятие XXI века», то есть, речь идёт о самом лучшем, по всем параметрам, предприятии. На этот раз им стало ООО «МАШУК», известное как санаторий «Пятигорский нарсан» (г. Пятигорск, Ставропольский край, генеральный директор Татьяна Арсентьевна Чумакова).

– Читатели интересуются, будут ли опубликованы отдельной брошюрой воспоминания ветеранов Ассоциации.

– Обязательно! Надеемся это сделать до конца года.

Записала Татьяна КОЛЕСНИК

ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА

Крайне печальная весть для всех членов Общероссийской общественной организации «Ассоциация женщин-предпринимателей России» (АЖПР): 14 августа ушла из жизни Раиса Фёдоровна Гударенко – глава «Союза деловых женщин Ставропольского края», председатель регионального отделения АЖПР.



Раиса Фёдоровна – одна из основателей Ассоциации женщин-предпринимателей России, на протяжении многих лет она была вице-президентом АЖПР и внесла большой личный вклад в реализацию проектов этой авторитетной организации, которая впервые, после распада Советского Союза, в июне 1991 года объединила деловых женщин страны. Ещё в начале июня эта замечательная женщина тепло поздравила родную ей Ассоциацию с 30-летием. Просто не верится, что Раисы Фёдоровны Гударенко нет с нами. Мы все скорбим об этом человеке-легенде, ставшей символом женского движения в Ставропольском крае.

Отличительные качества Гударенко – трудолюбие, неравнодушие к людям, инициативность и глубокое знание. Этот «сплав» – ключ к её успехам. Она прошла большой жизненный путь – от бригадира ученической бригады до заместителя председателя исполкома Ставро-

польского краевого Совета, с 1991 года являлась председателем комитета по делам семьи и демографической политики администрации Ставропольского края, советником полномочного представителя Президента Российской Федерации в Южном федеральном округе. С 2001-го по 2016 год возглавляла филиал Российского государственного социального университета в городе Ставрополе.

По её инициативе был создан «Союз деловых женщин Ставропольского края» и краевая общественная организация «Ответствен-

ное родительство», заслужившие большое уважение и признание среди населения. Важно и то, что Раиса Фёдоровна являлась членом Общественной палаты Ставропольского края и членом президиума краевого Совета женщин, была одним из основных организаторов благотворительных акций и всячески поддерживала социальные программы в крае и России.

Большое внимание в своей деятельности она уделяла патриотическому воспитанию молодёжи, вопросам семьи и женского предпринимательства. В трудные

90-годы, в период становления малого бизнеса, Раиса Фёдоровна всегда была рядом с женщинами-фермерами, женщинами-руководителями предприятий, взвалившими на свои плечи все тяготы становления экономики, промышленности, сельского хозяйства в крае. Это она, Человек с большой буквы, с доброй душой и любящим сердцем, была инициатором открытия семейных детских домов, школ приёмных родителей. Её девиз: «Спешите делать добро людям, будьте гражданином и патриотом своей малой Родины, своей страны!»

В любом деле она добивалась решения вопросов – как педагог, руководитель, учёный или политик. Служить людям, быть рядом с ними в горе и радости – такой была её цель в жизни.

Мы будем хранить в своих сердцах добрую и светлую память об этой удивительно талантливой и душевной женщине, сделавшей многое для развития женского движения как в Ставропольском крае, так и в России в целом, оказавшей помощь великому числу наших соотечественников.

Мы запомним Раису Фёдоровну Гударенко мудрой, сильной, всегда с улыбкой на лице и безгранично любящей жизнь.

Наши соболезнования родным и близким Раисы Фёдоровны!

И. В. ПОТЯГОВА,
президент Ассоциации
женщин-предпринимателей России



СПЕШИЛА ДЕЛАТЬ ДОБРО

«Раису Фёдоровну знали и уважали очень многие. Она была неутомимым общественником, человеком с большой душой и золотым сердцем», – подчеркнул губернатор Ставропольского края В. В. Владимиров. Семейные детские дома, школы приёмных родителей, центры по работе с подростками, благотворительный марафон «Спешите

делать добро», ёлки и рождественские балы для детей-сирот – всё это появилось в социальной практике региона при непосредственном активном участии Раисы Фёдоровны, отметил губернатор. «Помогать людям – было её главным призванием. Ему Раиса Гударенко не изменяла до конца своих дней. Мы и запомним её такой – сильной,

мудрой и доброй, бесконечно любящей жизнь и родной край», – добавил глава края.

Источник: ГТРК «Ставрополье»
<https://stavropolye.tv/news/154093>

Смелая, деятельная, талантливая, яркая – она заряжала своей энергией всех вокруг, умела по-настоящему

зажечь людей своими идеями, не боялась быть первопроходцем и начинать дело с нуля.

Эта большая утрата для всего Ставрополья. Светлая память Раисе Фёдоровне.

<http://www.dumask.ru/info/smpublic/sobytiya/item/25845-ushla-iz-zhizni-raisa-fedorovna-gudarenko.html>

Региональное отделение АЖПР в Республике Саха (Якутия)

НАРОДНОЕ ДВИЖЕНИЕ ПРОТИВ ПОЖАРОВ

То, что пожары в Якутии стали затихать – результат усилий многих людей и организаций, в том числе многочисленных волонтеров.

Жизнь в режиме ЧС, постоянном экстриме дала много опыта. В коммуникации, быстром принятии решений, координации людей,

структура и оргсхема работают более-менее слаженно, пригодились мои знания по систематизации бизнес-процессов. Пришлось только переделать бизнес-процесс под волонтерское движение. Четкой организованной системы добиться всё равно сложно, так как волонтеры

поиск и отправка добровольцев, обеспечение их обмундированием, инструментами и питанием, и третье – гуманитарная помощь погорельцам. Каждый день с оперштаба республики поступает запрос на добровольцев в те или иные места тушения пожаров, мы, по мере сил и возможностей, находим и отправляем. Помогаем добровольцам обмундированием. Система налажена, хотя ещё не хватает добровольцев, желающих поехать в отдалённые улусы более чем на десять дней.

Хочу поблагодарить всех неравнодушных, кто помогает – гуманитарной, перечислением денежных средств, добрым словом. Люди собирают коллективами деньги и приносят всё необходимое. В этом нелёгком деле мы все сплотились, и



это действительно народное движение против пожаров. Берегите себя!

О. Г. ГРИГОРЬЕВА,
генеральный директор
торгово-производственной
компании «Камелёк»,
победитель всероссийского
конкурса «Женщина – директор
года», Республика Саха (Якутия),
г. Якутск



стремлении быть полезной для общества. На мне, в **добровольческом штабе**, – пресса и связи со СМИ. Всё, что выходит в виде новостей, оперативных сводок и т. д. – проходит через мои руки.

Сначала было так: все делают всё – хаотичные движения, не было единой системы. На сегодня у нас орг-

меняются, работа ведь добровольческая. Да и ситуативные, меняющиеся процессы вводят свои коррективы. Штаб есть штаб – это военное слово, и действия тут военные. Борьба с огнём – дело не из лёгких. Мы в тылу – помогаем, чем можем.

Сейчас направления работы разделены на три основных сегмента:

Комментарий председателя регионального отделения АЖПР в Республике Саха (Якутия) Галины Софроновны Васильевой

Хотелось бы добавить: такое неравнодушие, особенно со стороны предпринимателей, которые бескорыстно помогают, чем могут, вызывает уважение. Замечательно, что члены АЖПРС(Я) не остались в стороне от тяжёлой ситуации с пожарами.

Ольга Григорьевна Григорьева, член АЖПРС(Я), сразу возглавила добровольческий общественный штаб, ей помогала Лидия Васильевна Кондратьева, владелица сети магазинов одежды. Также можно отметить немаловажный факт, что в добровольческом штабе, наравне со всеми, в течение нескольких недель работала первая леди республики Людмила Валерьевна Николаева.

Региональное отделение АЖПР в Республике Бурятия

КАК ВЫРАСТАЮТ МИЛЛИОНЫ

Председатель регионального отделения АЖПР в Республике Бурятия Татьяна Гавриловна Думнова является первым заместителем Общественной палаты РБ. В конце августа 2021 г. по запросу Т. Г. Думновой и результатам проведения Совета потребителей электроэнергии (председатель – Д. В. Гармаев), ОАО «Читаэнерго» довело информацию о причинах высоких сумм доначислений по ОДН жителям Кабанского района и г. Закаменска. Думается, эта информация будет полезна нашим читателям, так как высокие суммы доначислений по ОДН беспокоят многих.

В Общественную палату Бурятии по запросу первого заместителя председателя Т. Г. Думновой ОАО «Читаэнерго» совместно с жителями многоквартирных домов села Выдрино Кабанского района, с представителями администрации поселения и муниципального образования «Кабанский район» провели обследо-

вания многоквартирных домов. В качестве пилотного проекта в мае проверены два дома по адресам: Коммунистическая, 12а; Октябрьская, 8. В результате выявлены случаи незаконного подключения к электросетям. Нарушения устранены. По итогам расчётов за июнь 2021 г. в доме на ул. Коммунистической, 12а ОДН снижен в 3,5 раза (со 143,35 руб. до 38 руб.). По адресу: Октябрьская, 8 результат не достигнут из-за отсутствия доступа к приборам учёта, находящихся в квартирах.

В июне и июле 2021 г. обследования проведены ещё в трех домах: Комсомольская 10; Школьная, 2 и 6. Результат – начисления по ОДН существенно снизились. Комсомольская, 10 – с 642,45 руб. в мае до 21,41 руб. в июне. Ул. Школьная, 2 и 6 – с 92,25 руб. и 76,62 руб., соответственно, до 0 руб.

О ситуации в Закаменске. Показания ИПУ и ОДПУ в 40 городских многоквартирных домах снимаются ежемесячно с 23-го по 26-е число. В пяти домах ООО УК «Восток» является управляющей организацией, в остальных – обслуживающей. Специалист управляющей компании постоянно участвует в снятии показаний. Все квартиры, брошенные жильцами и отключенные за задолженность, ещё раз проверены. Кроме того, граждане информированы о необходимости сообщать о фактах самовольного подключения к электросетям в Закаменский СУ и УК. Вопрос о необходимости активизации процедуры перехода всех многоквартирных домов под управление управляющих компаний обсуждался на совещании у главы городского поселения, этому же вопросу было посвящено заседание администрации муниципального



образования «Закаменский район» с участием представителей прокуратуры.

Таким образом, основными причинами высоких начислений за ОДН являются:

1. отсутствие одномоментного съёма показаний;
2. незаконное расходование электроэнергии;
3. хищение электроэнергии.

Для борьбы с недобросовестными потребителями гарантирующий поставщик электроэнергии в Республике Бурятия организовал работу «горячей линии».

<https://www.facebook.com/>



Письмо в редакцию

ЗАБВЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ!

Поддерживая усилия поисковых отрядов и краеведов, Ассоциация женщин-предпринимателей России принимает участие в установке обелисков для воинов, погибших в годы Великой Отечественной войны, размещает материалы на эту тему в Вестнике АЖПР. В письме в редакцию давний друг Ассоциации Владимир Тимофеевич Коробков – неутомимый исследователь истории Рязского района Рязанской области, уроженец села Куровщино, известный краевед, награждённый медалью Министерства обороны РФ «Памяти героев Отечества» – пишет о наблевшем: далеко не всё ещё сделано для сохранения памяти об участниках Великой Отечественной войны. Публикуем письмо ветерана.

Вот уже 76 лет прошло со дня окончания Великой Отечественной войны, а боль всё не утихает. Конечно, в первые годы после войны было не до памяти: надо залечивать раны вернувшихся с войны, восстанавливать разрушенное народное хозяйство, поднимать на ноги детей, оставшихся без попечения родителей. Но вот прошло 40 лет, и к 1985 году во всех крупных городах установили мемориальные комплексы, как символ памяти о прошедшей войне. К сожалению, на мемориальных досках, как правило, указаны фамилии героев, рядовых фамилий там нет. Потом, по-моему, пошло на самотёк: по инициативе местных властей в некоторых крупных сёлах установили доски памяти с именами солдат, не вернувшихся с войны. Зачастую

надписи носят чисто символический характер, есть только имя и фамилия, а вместо отчества стоят инициалы. Отсутствуют года рождения и даты смерти. Вот пойдёшь и разберёшься, где твой родственник. Особенно учитывая то, что в деревнях много однофамильцев.



Дальше инициативу взяли отдельные группы поисковиков по составлению книг памяти районов и областей. К этой работе подключились и мы, краеведы, в своих поисках ориентируясь на информацию в сети интернет, но, к сожалению, там оказалось много неточностей.

Сначала требуется найти тех, кого мы хотим похоронить. Для этого надо составить списки потерь по каждому селу, каждой деревне, и опубликовать их в местных газетах для получения замечаний. После этого на каждом приходском кладбище отвести место, если разрешат священники, если нет, то в любом месте около кладбища, для захоронения пропавших без вести, кото-

рые вообще нигде не похоронены. Отвести для этого клочок земли – один метр квадратный. Установить на этом месте крест или памятник с надписью: ф. и. о. полностью, год рождения и дату пропажи без вести. Если когда-то найдутся останки, захоронить на этом месте и заменить табличку, в противном случае оставить всё на совесть потомкам.

Похороненные на чужбине, как правило, неоднократно перезахоронены. Не думаю, что перезахоронение производится с переносом останков, особенно в центр населённого пункта. Потомкам трудно добраться до места захоронения на чужбине. Нужно бы такие захоронения разместить рядом с местами для пропавших без вести, указав первичное место захоронения. Родственники должны иметь возможность возложить цветы в память о погибших.



Для тех, кто выжил и вернулся домой с победой, продолжают выпускать книгу «Солдаты Победы». Совсем недавно выпущен 10-й том книги по Скопинскому району. В нём не попали 50 человек, бойцов из села Городецкое (13 % выживших). При первом ознакомлении мной было найдено много разночтений: Набатчиков Иван Тимофеевич 1925 г. р. вернулся с войны живым, а в книге памяти указано, что он пропал без вести в марте 1945 г.; Набатчиков Роман Петрович 1911 г. р. вернулся с войны живым, а в книге памяти – погиб 11.03.1944; Набатчиков Яков Васильевич вернулся живым, а в книге памяти – погиб 15.10.1944; Назаров Аким Петрович 1922 г. р. вернулся живым, а в книге памяти значится убитым 20.03.1943; Назаров Яков Петрович вернулся живым и даже награждён орденом Отечественной войны II степени 06.04.1985, а в книге памяти значится пропавшим без вести 14.08.1942 (попал в плен); Синяев Иван Васильевич 1918 г. р. вернулся с войны живым, а дальше попал в плен 03.07.1944; Томин Фёдор

Иванович 1912 г. р. вернулся живым, в книге памяти числится убитым 12.03.1943; Суслов Степан Фёдорович 1895 г. р. вернулся с войны живым, в книге памяти числится убитым 18.07.1943; Фурсаев Михаил Матвеевич 1925 г. р. вернулся живым, а в книге памяти значится пропавшим без вести в феврале 1945 г.; Фурсаев Степан Иванович 1912 г. р. вернулся с войны живым, в книге памяти значится погибшим 07.09.1942; Фурсаев Илья Дмитриевич 1923 г. р. попал в плен, но награждён медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

С кого спросить за допущенные ошибки? Ведь все исходные данные должны находиться в райвоенкоматах.

Многих участников войны, вернувшихся домой, сегодня уже нет в живых. Их похоронили родственники и установили памятники на местах захоронений. Причём, как правило, на памятниках нет упоминаний о том, что ушедший из жизни являлся участником Великой Отечественной войны. На установленных родственниками памятниках следует закрепить символ участника войны (звёздочку или любой другой знак).

Победу ковали не только на войне, но и в тылу. Это, в основном, женщины, а о них, за редким исключением, мало слов памяти. В нашем селе матери, в том числе и моя, Коробкова Ксения Лукьяновна, несмотря на все лишения и трудности, сохранили всех детей до прихода с войны их отцов. Разве это не подвиг?

И последнее: надо сохранить то, что осталось от вымерших сёл и деревень. Я никого не виню в том, что деревни вымерли. Люди ищут лучшей жизни в городах. Развивается промышленность, а людей взять негде, кроме как из деревень. Но зачем же разрушать, захватывая всё, что осталось от домов? По дороге в школу, в село Салтыки, мы из Куровщино пересекали бывшую барскую усадьбу, обвалованную и обсаженную кустами акаций. Барина уже давно нет и в помине, но память осталась. Может быть, и покинутые деревни не разрушать, а опашать и обсадить лесными насаждениями? Тогда будет куда прийти и где склонить голову своему родному очагу.

Самый последний вопрос – в никуда. Сколько надо было отдать жизней, чтобы сохранить названия городов Сталинград и Ленинград? Наверное, мало отдано жизней, потому и не сохранили...

В. Т. КОРОБКОВ, краевед



Два письма из Калининградского регионального отделения АЖПР

ПОДРОСТКИ И БИЗНЕС

«Подростки как лидеры в молодёжном предпринимательстве» – так называется проект, который реализуется в Калининградской области в рамках гранта администрации МО «Город Калининград».

Проект создан и претворяется в жизнь Калининградской общественной организацией «Благополучие семьи» (руководитель – Людмила Михайловна Васильева, член Калининградского регионального отделения Ассоциации женщин-предпринимателей России), при участии АНО ДПО «Региональный учебный центр» (руководитель – Светлана Рюриковна Маркулис, председатель регионального отделения АЖПР в Калининграде).

Тема проекта выбрана не случайно: современные подростки стремятся как можно скорее стать независимыми, иметь карманные деньги, самостоятельно строить свою жизнь. Российское законодатель-

Основные задачи проекта: изучение законодательства о предпринимательской деятельности подростков, навыки этой работы, варианты и виды предпринимательской деятельности, обучение им подростков.

В проекте участвуют подростки в возрасте от 14 до 17 лет из многодетных семей, а также те, которые находятся под опекой. Проект осуществляется при взаимодействии с КДН и ЗП и управлением УФСИН России по Калининградской области.

Подростки проходят обучение по направлениям «Основы предпринимательства» и «Семейная экономика», также они осваивают курсы личностного роста, ораторского

ства», «Обучение предпринимательству».

Региональный учебный центр в рамках проекта занимается курсами ораторского искусства, техники и культуры речи.

Благодаря проекту, подростки

бизнес. Обучать подростков предпринимательству – очень нужное и своевременное дело, так как они, по сути, новаторы, которые смогут внести в развитие экономики города, региона и даже страны свою лепту. Возможно, это будут новые технологии, новые методы управления предприятием и предоставление клиентам редких товаров и услуг.



ство даёт подросткам возможность развивать свои предпринимательские навыки, реализовывать финансовые возможности.

искусства, техники и культуры речи, актёрского мастерства, «Креатив и реклама», «Маркетинг – в действии», «Навыки предприниматель-

узнать, к чему они могут стремиться в бизнесе и какое выбрать им направление, чтобы строить планы на будущее. К ним приходит понимание того, что нужно много работать, быть информированным, инициативным и деятельным, чтобы достичь хороших результатов в бизнесе. Немаловажное значение имеет речь молодого предпринимателя, его умение ясно выражать свои мысли и доброжелательно относиться к окружающим.

Опыт других регионов показывает, что развитием предпринимательства среди молодёжи стоит заниматься уже со школьной скамьи, потому что у подростков рано появляется желание иметь собственный

Я с удовольствием общаюсь с подростками, учусь у них пылкости и любознательности и стараюсь наладить контакт с ними таким образом, чтобы они были довольны своей учёбой.

В заключение хочу сказать: у каждого поколения свои возможности, помочь современным подросткам освоиться в сфере бизнеса и достичь определённых высот – наш долг как членов Ассоциации женщин-предпринимателей России.

С. Р. МАРКУЛИС,
председатель Калининградского
регионального отделения АЖПР,
руководитель АНО ДПО
«Региональный учебный центр»

КОПИЛКА, НУЖНАЯ ВСЕМ

В рамках проекта АЖПР «Финансовая грамотность» в Калининградском региональном отделении прошло мероприятие, на котором шла речь о полисе накопительного страхования – одном из надёжнейших инвестиционных инструментов в цивилизованном мире, о средствах на достойное образование детей и безбедную пенсию.

Мероприятие проходило в досуговом центре одного из посёлков области, в несколько этапов. Сначала прошла встреча с жителями этого посёлка, в основном с молодыми мамочками, где обсуждались такие темы: «Как не стать жертвой мошенников?», «О способах накопления „подушки безопасности“», «Сохранение семейного бюджета» и другие. Темы, очень актуальные в наше непростое

время, когда почти ежедневно мошенники обманывают людей на крупные суммы, а пирамиды и лжеинвестиционные компании растут как грибы.

Затем началась подготовка к детскому празднику копилки «День



поросёнка». Родители вместе с детьми делали копилки, готовили маски поросят. Почему было уделено большое внимание такому необычному празднику? Потому что прививать культуру накопления необходимо с детства. И формировать её неназойливо, в игровой форме.

И вот сам праздник. Дети на игровой площадке учились экономить семейный бюджет, отвечали на

вопросы, касающиеся денег, и за это получали в копилку пятики.

Праздник очень понравился детям, а ещё больше – их родителям. Это первое такое мероприятие. Тема оказалась очень востребованной, и, с учётом всех проб и ошибок, мы будем продолжать работу в этом направлении.

Н. И. АНОСОВА,
член Калининградского
регионального отделения АЖПР

Чем запомнилось лето-2021

НОВЫЙ ФОРМАТ ОТДЫХА

С 12 по 18 июля на территории санатория им. Станко (Кинешемский район Ивановской области) действовал оздоровительный лагерь, организованный давним партнёром Ассоциации женщин-предпринимателей России – НП «Корпорация «Развитие и совершенствование» (г. Москва), при активном содействии директора санатория Ангелины Львовны Пономарёвой, председателя отделения АЖПР в Ивановской области.



Многие участники поехали в лагерь впервые и были приятно удивлены новому формату отдыха.

Занятия проводила команда опытных дипломированных преподавателей здоровьесберегающих технологий. Утро в лагере начиналось с зарядки, которая включала в себя комплексы физических и дыхательных упражнений, в том числе комплекс бодрости для внутренних органов, лёгкий бег и купание в Волге. Завтрак, обед, полдник и ужин проходили в столовой. Блюда были приготовлены с любовью, из свежайших, экологически чистых продуктов – с ближайших фермерских хозяйств.

После завтрака участники занимались творчеством на природе, оказывающей благотворное воздействие на психоэмоциональное состояние человека. Большое благо то, что территория санатория расположена вдали от промышленных

в чуткой настройке на окружающую природу, слушание звуков и созерцание. Свои наблюдения и эмоциональные ощущения необходимо было зафиксировать в рисунках, стихотворениях, размышлениях. Затем участники закрепляли своё новое эмоциональное состояние оздоровительными комплексами физических упражнений. Расслаблению и восстановлению способствовало плавание в комфортабельном бассейне санатория – с минеральной водой. Для этой цели нашей группе выделялось специальное время в бассейне – 45 минут перед

ним даже внешний вид – на лицах появились тёплые просветлённые улыбки.

Большинство участников лагеря изъявили желание поехать в лагерь на будущий год. Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество. Желаем дальнейшего процветания санаторию им. Станко, здоровья и радости всем работникам!

С огромной благодарностью и наилучшими пожеланиями, ведущие инструкторы лагеря «ЗОЖ-2021» И. В. Клевцова, С. Г. Игнатьев, М. А. Игнатьева, Л. И. Молодкина, И. М. Шумбасова.



обедом. Кроме того, проводились специальные занятия по омоложению с акцентом на восстановление суставов и позвоночника, а также

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ ЛАГЕРЯ

Свирина Марина Константиновна, 69 лет. «Улучшилось психоэмоциональное состояние. Фактически все занятия уникальны: скрутки, вокалотерапия, арт-терапия. Очень понравился цигун. Высоко оцениваю профессионализм инструкторов, их доброжелательность, теплоту, внимание. Хочу отметить, что место и время лагеря выбрано очень правильно».

Черезова Флюся Гилемовна, 71 год. «Самочувствие и настроение всю неделю были хорошими.



Понравились все физические занятия, подходящие для нашего возраста, самомассаж, купание в великой реке Волге. Открытием стали занятия по системам «Цигун», «Прозрение», «Вокалотерапия».

Сударчиков Павел Валерьевич, 59 лет. «Обречено сбалансированное состояние. Каждое занятие помогло по-своему. Планирую заниматься по программам в дальнейшем».

Рыженкова Нина Валентиновна, 68 лет. «Взбодрилась, пообщалась с людьми. Приобщилась к ежедневной физкультуре. Порисовала и попела. Это радует. Стала энергичнее. Понравилась все виды занятий: физические упражнения, плавание, рисование, вокалотерапия. Планирую продолжать занятия. Спасибо всем, кто с нами занимался! Много полезного для себя почерпнула. Всё прошло чётко и организованно. Благодарю!»

Азарова Галина Гордеевна, 84 года. «Чувствую себя крепче, здоровее, улыбаюсь и смеюсь чаще. Очень хороши все занятия. Заниматься по программам в дальнейшем, естественно, планирую. Желаю включить смехотерапию».

Брдлик Ольга Александровна, 67 лет. «Приехала с кашлем, уехала без него. Усилилась бодрость, увеличился эмоциональный подъём, улучшилось настроение. Все занятия интересные. Улучшилась походка. Очень понравилась выражать через рисование своё эмоциональное состояние, обнаружилось, что у меня появилась мягкость. Благодарю всех инструкторов за чуткость и сердечность. Узнала новое в «Прозрении» и программе «Омоложение». Лагерь замечательный! Мои пожелания: быть лагерю опять здесь, в «Станко»!



регионов. Целебный воздух, по уровню ионизации превышающий воздух знаменитых швейцарских курортов, чистая родниковая и целебная минеральная вода, вековые леса и полноводная широкая река Волга с живописными берегами – всё способствовало укреплению здоровья.

Программа лагеря предусматривала многоаспектное изучение Природы и обучение слиянию с ней. Для этого каждый день программы был посвящён одному из элементов Природы (Солнце, Воздух, Деревья, Вода и т. д.), которому участники уделяли особое внимание.

Творческое задание заключалось

занятия по восстановлению зрения по программе «Прозрение». Завершающим аккордом в программе дня стала «Вокалотерапия», в результате которой в нашей душе рождалась благодарственная песня окружающей природе.

Программа лагеря является частью курса «Основы здорового образа жизни» системы психофизического совершенствования человека, автор которой – член АЖПР, победитель конкурса «Женщина – директор года-2018» Светлана Васильевна Баранова.

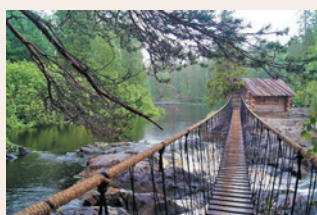
В результате занятий в лагере участники отметили значительное улучшение своего здоровья. Изме-



Где бывали, что видали

МНЕ СНИТСЯ КАРЕЛИЯ

Вот и закончилось такое необычное на северо-западе страны очень жаркое лето, к тому же уже второе по счёту оно «ковидное», отмеченное жёсткими санитарными нормами. Но даже эти обстоятельства не смогли нарушить поток желающих, как всегда устремившихся на отдых в Республику Карелия – край, где «остроконечных елей ресницы над голубыми глазами озёр». Разумеется, этому способствовал и частичный возврат денег за путёвки – так называемый кэшбэк, который продолжило выплачивать правительство РФ, поощряя развитие внутреннего туристического рынка, но главное – особую заинтересован-



ность проявили сами компании, и это дало свои результаты.

«Несмотря на ограничения, мы сумели неплохо подготовиться к летнему сезону, – сказал в беседе с нашим корреспондентом Александр Кулбасов, директор турфирмы «Шарм Трэвэл», уже не первый год успешно работающей на карельском направлении. – Пробовали, помимо автобусных туров, вводить иные способы передвижения, к примеру, по Ладожским шхерам (островам) на двухпалубном красавце-теплоходе «Адмирал Кузнецов», также экспериментировали с новыми маршрутами. Что-то удавалось ввести в постоянную практику, что-то нет – в любом случае это было дальнейшее развитие нашего бизнеса. Думаю, многие читательницы «Вестника женщин-предпринимателей России» согласятся со мной в том, что всегда необходимо двигаться вперёд. Что мы и стараемся делать».

Как это получилось у организаторов карельских экскурсионных поездок на сей раз, убедилась на собственном опыте, став участником тургруппы, которая выбрала, пожалуй, самый необычный и своего рода уникальный маршрут. А именно – ставший очень популярным V музыкальный фестиваль «Рускеальская симфония», проходящий раз в год в знаменитом горном парке «Рускеала» и органично сочетающийся с отдыхом на берегу Ладожского озера, в одном из лучших загородных туркомплексов «Белые мосты». Сейчас этот фестиваль уже стремится выйти и на европейскую арену, недаром на входе

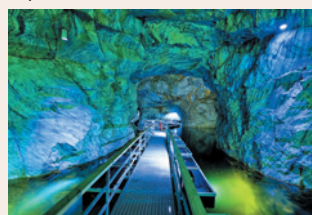
в уютный отель приезжающих встречают два стоящих на задних лапах медведя, совсем не страшных, а наоборот, приветливых хозяев и символов края.

Оказалось, что такая не я одна, в автобусе, увозившем нас из Петербурга, было немало представителей Москвы и других регионов. К своему удивлению, познакомилась во время поездки даже с деловой дамой из Саратовской области, которая узнала о карельских турах именно из нашей газеты. Она призналась в разговоре со мной, что, побывав среди природы на древней живописной земле сначала зимой, решила вновь отправиться за «карельским счастьем» (ещё одно название этого тура) теперь уже летом. Кстати, надежды наши – и мои, и её – полностью оправдались.

Впечатления, полученные от фестиваля, когда на фоне величественных скал и окружающего их леса звучит живая музыка разных направлений и жанров (от золотого фонда мировой классики, русских народных хоровых песен до ультрасовременных джазовых композиций в стиле «мануш», прекрасно исполненных народным артистом РФ Даниилом Крамером, его высокопрофессиональной инструментальной группой, солистами-вокалистами, и так называемого «рока на волынке») поистине незабываемы.



Особенно покорило выступление московского ансамбля волинок. Большое впечатление произвели старинные кельтские напевы и зажигательные танцы (под аккомпанемент огромных барабанов) его участников, одетых в клетчатые шотландские юбки (килты) и красные береты с помпонами. Это было очень зрелищно! Так же ярко и зрелищно прошло торжественное закрытие фестиваля, когда в уже тёмном августовском небе буквально взорвался разноцветный фейерверк.

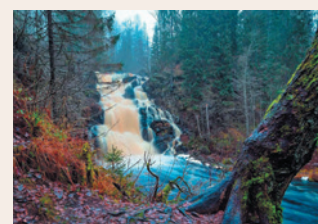


Не менее насыщенной была программа второго дня тура. И здесь, помимо оригинального квеста на Острове кроликов, куда всех желающих найти и покормить с руки пушистых зверьков доставил специальный катер, настоящей «изюминкой» стало путешествие на вездеходах марки «Урал» в «Мир затерянных водопадов». Мы имели возможность посетить сразу четыре красивейших равнинных водопада в Сортавальском районе Карелии и

среди них – «Белые мосты», самый большой (высотой с пятиэтажный дом), соперничающий по размаху и величию с общепризнанной карельской жемчужиной – водопадом Кивач.

А закончилась эта поездка мастер-классом по добыче граната (там буквально залежи полудрагоценного камня), мельчайшие экземпляры которого некоторые туристы смогли увезти с собой в качестве сувениров.

Были и «внесезонные» экскурсии – предложили посетить древний «Город викингов», где мы узнали много невероятного о скандинавском быте, о том, что означает знаменитый их тост «Скэль!» и попро-



бывали той самой известной медовухи, приготовленной из трав по старинным рецептам.

Пригласили нас в местный Музей минералов и чудодейственную шунгитовую комнату. Этот камень (а в Карелии богатое месторождение шунгита) издавна славится своими целебными свойствами. Так, солдаты армии Петра Великого когда-то брали его с собой в походы для очищения воды для питья и никогда не страдали животом. Рассказывают, что супруга Бориса Годунова тоже пила шунгитовую воду, благодаря чему забеременела и родила наследника. Убедились мы в давно доказанных учёными полезных и вкусовых свойствах чая из шунгитовой воды, предложенного тургруппе радушными хозяевами музея. Впрочем, истинное радушие, внимание проявляли и создавали атмосферу теплоты все организаторы этих летних туров в Карелию, начиная от руководителя отдела продаж «Шарм Трэвэл» Александра Тыщенко, а также менеджера Кристины Веселовой, и заканчивая гидами, хорошо знающими историю и настоящее Республики Карелия, умеющими нетрадиционно всё это подать туристам. Такие, например, как опытные Татьяна Тулина или Анна Шамова, как молодой, недавний выпускник истфака Санкт-Петербургского университета Кирилл Пругалов. Лето и тепло – вещи нераздельные, в этом ещё раз убедила нас турфирма, чьё название в переводе с французского означает «очаровательное путешествие».

Светлана МОТОВА,
спецкорр. Вестника АЖПР

ЛЮБИМЫЙ ПРАЗДНИК – ДЕНЬ ОЛЕНЯ

Ненецкий национальный округ был создан 15 июля 1929 года. Он стал первым национальным округом на Крайнем Севере России. Так что, 15 июля наш округ отметил 92-ю годовщину со дня своего образования.



Жители нашего округа чтут национальные традиции. Особенно это мы видим на торжествах в честь любимого праздника – Дня оленя, отмечаемого в начале августа, когда чествуют оленеводов и проходят соревнования на оленьих упряжках и другие, а также выступают коллективы художественной самодеятельности.



Олени для ненцев – помощники и друзья, без них невозможна наша жизнь, полюбуйте снимками, которые я направила в Вестник. Ещё хочу сказать, что искренне преклоняюсь перед работой женщин из оленеводческих хозяйств, семейный уют в чумах, забота о детях зависят от них. Здоровья и успехов вам, дорогие подруги!

И. А. ЯРКИНА, председатель регионального отделения АЖПР в Ненецком автономном округе, депутат Совета городского округа «Город Нарьян-Мар»

КАК ЛАДИТЬ С ХИЩНЫМИ СОКОЛАМИ

Окружающая нас живая природа – довольно разнообразный мир, населённый самыми разными существами. Некоторые из них могут быть хищными, но только не по отношению к тем, кто может профессионально с ними поладить. Таким человеком стала член Ассоциации женщин-предпринимателей России **Светлана Николаевна Токарева**, инженер по охране труда из Саратова, а теперь и хозяйка двух птенцов сокола.

Как рассказывает Светлана Николаевна, соколят нашли в коробке у реки. «Видно, дети достали из гнезда, поиграли и бросили, а мы приехали купаться и нашли». Сокол не краснокнижный, однако наблюдение ветеринара за пернатыми созданиями осуществляется надлежащее. По характеру птенцы ведут

себя практически как дети: один ласковый и всегда просится на руки, а вот другой несколько колючий и пугливый. Однако даже этот факт не мешает Светлане Николаевне



ладить с необычными питомцами. Ведь, всё-таки, кто умеет хорошо ладить с людьми, тот даже с хищными соколами поладит.

Публикуем фото, сделанное в день находки. Какие трогательные малютки-птенчики! А на другом снимке Светлана Николаевна с уже подросшим питомцем. На вопрос: «Как Вы их растите и как они себя ведут?» ответ весьма любопытный: «Воспитываем нормально. С ними постоянно моя дочь и внуки занимаются. Они очень ручные, особенно один, который у меня на руках, он ласкунчик, любит обниматься и прижиматься. Второй немного посерьёзнее. Нам и ветврачи говорят, что один как попугайчик, а второй будет более агрессивный». К сказанному добавим, что у семьи Токаревых небольшая домашняя ферма – куры, гуси и

прочая живность, и птенцы сокола охраняют это пернатое хозяйство от ворон. Да-да, от ворон. Чтобы не обижали обитателей фермы.

Иван КОЛЕСНИК



ВЕСТНИК АССОЦИАЦИИ
ЖЕНЩИН-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ РОССИИ

Ассоциация женщин-предпринимателей России

Адрес редакции: 111673, Москва, ул. Суздальская, д. 26, корп. 2

Тел.: 8 (495) 702-09-37

E-mail: irinapotyagova@gmail.com

Издатель: ИП Колесник И. Д.

E-mail: delritm@mail.ru

Главный редактор Татьяна Колесник

Без индекса.

Распространяется бесплатно.

СМИ государственной регистрации не подлежат.

Тираж 980 экз. Объем 1 п. л.

Отпечатано в типографии ООО «Решение»

г. Москва, ул. Феодосийская, д. 1, к. 3

Тел.: 8 (495) 775-17-94

Заказ № 978

850 экз. – адресная рассылка

в 85 регионов России.

Рассылку газеты в Администрацию Президента РФ, Правительство РФ, Госдуму, Совет Федерации, в мэрию и правительство Москвы, Торгово-промышленную палату осуществляет Ассоциация женщин-предпринимателей России.

Деловые и коммерческие предложения
по тел.: 8 (495) 702-09-37, 8 (903) 724-13-46

Подпись в печать

по графику и фактически 27 августа 2021 г. в 14:00

Выход в свет 2 сентября 2021 г. в 9:00